

# CSAPATCOACHING

## Fejlesztési ajánlat a csapatmunka és a csapatszellem javítására



A csapat nem hasonlítható egy géphez, amelynek elemei bármikor kicserélhetőek, hanem egy élő, dinamikus rendszer, kimondott és ki nem mondott szabályokkal, tervekkel, vakfoltokkal, elvárásokkal, hangulatokkal.

A csapat látszólag egyénekből áll, egyéni személyiségjegyekkel, egyéni célokkal és tervekkel. Ezekből az egyénekből azonban a kapcsolatok és interakciók révén összeálló csapat teljesen más minőséget képvisel, mint ami az egyénekből kiolvasható. A hatékony teamcoaching erre a más minőségre, az egész csapatra mint rendszerre fókuszál, valamint a tagok közötti kapcsolatokra. A teamcoaching így tehát több annál, mint az egyes személyek fejlesztése annak érdekében, hogy jobb csapattagok legyenek.

---

### A CSAPATCOACHING CÉLJA

A csapatcoaching célja, hogy a csapat eredményessége érdekében fejlessze a tagok együttműködését, egy csapatban való munkálkodását, úgy, hogy miközben a csapat felkészülten és tudatosan figyel saját céljaira, képes legyen a szervezet egészének céljait is figyelembe venni.

További célja, hogy közös értelmezést alakítsanak ki a hálószerűen működő szervezetek újszerű együttműködési, kommunikációs törvényszerűségeiről.

A csapatcoaching lehetőséget ad a csapatnak, a csapattagoknak arra, hogy:

- Összegyűjtsék erőforrásaikat a múltból.
- Közös értelmezést alakítsanak ki a környezetről, amelyben munkálkodnak.
- Meghatározzák, hogyan kívánnak együttműködni a jövőben.
- A coaching arra is lehetőséget ad, hogy a csapat kiszakadva a mindennapi környezetéből jól érezze magát, feltöltődjön energiával.

A coaching során a tréner feladata, hogy tudásával, módszereivel, eszközeivel segítse, támogassa, hogy a csapat maga tudja megfogalmazni céljait, problémáit, a siker előtt álló akadályait és azokat maga tudja megoldani. Segítse, hogy a csapattagok fragmentált percepcióiból, gondolkodásából - amellet, hogy mindenki megtarthatja saját identitását - egy közös, koherens jövőkép alakuljon ki.

A tréner feladata továbbá, hogy megismerve a csapatot, egy tervet javasoljon a csapat folyamatos és tudatos fejlesztése érdekében.

---

### MILYEN ESETEKBEN JAVASOLJUK A CSAPATCOACHINGOT?

- Amikor a csapat útkeresési fázisban van.
  - Amikor a csapat sikeres, de már keresi a további lehetőségeket.
  - Amikor mérföldkövekhez ér, és szeretné áttekinteni a megtett utat, valamint az előtte álló kihívásokat.
  - Amikor a tagok különböző nézeteit, véleményeit nem tudják sikeresen ütköztetni, összeegyeztetni.
- 

### A CSAPATCOACHING KERETEI

Létszám: Kb. 6-40 fő.

Időtartam: 1 nap.

Időpont: 2010.

Öltözék: Kérjük a résztvevőket, hogy sportos öltözékben vegyenek részt a programon.

---

Héder Sándor  
mérnök, tréner  
címzetes egyetemi docens